Stand: 22. Mai 2017

Vereins-Geschäftsstelle	Sportlerheim	Vereins-Sportlehrer
24594 Hohenwestedt Parkstraße 15 (seit 06.05.2013) Telefon: 04871 / 6 67 Fax: 04871 / 518 511	24594 Hohenwestedt Am Park 10 Telefon: 04871 / 779 43 61 BetriebsOrg=MTSV-Homepage	*Daniel Jakobs* Mobil: 0173 - 808 13 84 Tel.: 04871 / 6 67 Fax: 04871 / 518 511
Mo + Do 19:00–20:00 Uhr *www.mtsv-hohenwestedt.de* *info@mtsv-hohenwestedt.de*	Thordis Huhn Mobil: 0172 / 437 99 37 *drei-tannen@gmx.de*	E-Mail: *sportlehrer@ mtsv-hohenwestedt.de*

Vorstand				
1. Vorsitzender	**2. Vorsitzender**	**3. Vorsitzende**	**Geschäftsführer**	**Schriftführer**
Manfred Bettermann 0171-283 37 37 E-Mail: Homa1950 @gmx.de	Andreas Herzberg 04871 / 24 18 E-Mail: *harmisalami @t-online.de*	Ute Smyrek 04871 / 34 89 E-Mail: *dieter.ute @t-online.de*	Manfred Teßmann 04871 / 39 42 E-Mail: *kpunkt-hwst @gmx.de*	Peter Steenbock 04871 / 87 34 E-Mail: *peter.steenbock @freenet.de*
Beisitzerin	**Beisitzerin**	**Vorsitzender TC**	**Jugendwart**	**stv. Jugendwart**
Margarethe Rohwedder 04871 / 18 28 E-Mail: *maggirohwedder @gmx.de*	*Anna Wichmann* *04871 /.....* E-Mail: anna-c.wichmann@gmx.de	Jörg Rohweder 04871 / 87 41 E-Mail: joerg.rohweder @outlook.com	Lillien Herbaum 04874 / 900 778 E-Mail: lilli200 @gmail.de	Johanna Voß 0151-412 463 23 E-Mail: ichjohanna @web.de
Ehrenrat				
Achim Müller (Vorsitzender) 04871 / 86 00	Elke Bollow 04871 / 24 53	Annegrete Ziese 04871 / 80 94	Dieter Bohmsach 04871 / 16 44	Fritz Landt 04871 / 88 58

Sportarten	Spartenleiter / Trainer / Übungsleiter			
	Vorname, Name	**Telefon**	**Funktion**	**E-Mail-Adresse / Mobil-Nr**
Fun Sports	Ria Thun	04871–76 18 36	Spartenleiterin	*ria.thun@web.de*
Body-Fitness +Step+Zumba	Christine Prieß		Übungsleiterin	*ria.thun@web.de*
Powerworkout	Marion Dell		Übungsleiterin	*ria.thun@web.de*
Step-Aerobic + Flexi-Bar	Karina Krusche	04871–34 24	Stv. SpartenLtr+ÜbLtr	*info@falkenburg.net*
Tae Boo-Art	Anja Lassen+Katja Irmer	0152–54764209	Übungsleiterin	*ria.thun@web.de*
ZUMBA-Spaß	Ayleen Kleinworth		Übungsleiterin	*ria.thun@web.de*
Aikido	Jürgen Springborn Detlef Kirchhof	04871–16 82 04871–32 79	Spartenleiter Stv./ÜbLtr/Jgdwart	*juergen.springborn@gmx.de* *detlefkirchhof@aol.com*
Badminton	Ute Smyrek Nils Grothusen	04871–34 89 0163–778 01 22	Spartenleiterin Jugendtrainer	*dieter.ute@t-online.de* *nilsgrothusen@yahoo.de*
Ballspaßgruppe	Daniel Jakobs Jasmin Grünau	0173–808 13 84 0152–22 00 13 20	Übungsleiter Übungsleiter	*sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de* *jas.ver97@gmx.de*
Basketball	Maximilian Belz Alicia Hauschildt Simona Mollenhauer	0173–997 86 74 0152–53108824 04871–549 00 39	Spartenleiter+Trainer Stv. SpLtr+JgdTrainerin Damen-Trainerin	*max_belz92@gmx.de* *alicia.hauschildt@gmx.de*
Floorball	Daniel Jakobs	0173–808 13 84	Sportlehrer/ÜbLtr	*sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de*
Ultimate Frisbee	Daniel Jakobs	0173–808 13 84	Sportlehrer/ÜbLtr	*sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de*
Fußball	Jan Butenschön	0160–903 053 90	Spartenleiter	*j.butenschoen@gmx.de*
-Altliga	N.N.			*Homepage: www.mtsv-fussball.de*
-Jugend	Udo Kochanski	0162–134 94 16	Jugendwart	*udo@mtsv-fussball.de*
***Bodystyling** –Männer–*	Bärbel Grochowy	04871–7632616	Übungsleiterin	*trixitrixide@yahoo.de*
Gymnastikgruppe	Bärbel Grochowy	04871–7632616	Übungsleiterin	*trixitrixide@yahoo.de*
Seniorensport (ab 60)	eingeteiltes Personal			*trixitrixide@yahoo.de*
Handball	Margarethe Rohwedder Petra Vogler	04871–18 28 04871–30 15	Spartenleiterin Stv. Spartenleiterin	*maggirohwedder@gmx.de* *petra@von-vogler.de*
Leichtathletik	Karl-Heinz Lüth	04871–22 89	Spartenleiter	*Karl-Heinz.Lueth@gmx.de*
	Dierk Ruhsert	04871–34 74	Stv. Spartenleiter	*dierk.ruhsert@freenet.de*
Kinder	Jarvia Mischke	0172–453 46 87	Kindertrainerin	
Jugend	Dirk Richter	04874–90 19 16	Jugendtrainer	*dirk.hwst@t-online.de*
Radsport	Rainer Wachsmuth	04871–76 26 50	Gruppenleiter	*rw1356@gmx.de*
Schwimmkinder	Daniel Jakobs	0173–808 13 84	Sportlehrer/ÜbLtr	*sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de*
Schwimmsport	Hauke Wendel	0176–55 14 14 02	Spartenleiter	*schwimmsport@mtsv-hohenwestedt.de*
Spielmannszug	Werner Graap	04871–84 68	Spartenleiter	*werner-graap@web.de*
	Nicole Henker	04871–25 15	Stv. Spartenleiter	*szmtsv@aol.de*
	Tanja Ralfs		Musikalische Leiterin	*szmtsv@aol.de*
Sportakrobatik	Nicole Vallentin	0171–204 28 17	Übungsleiterin	*vallentin.nicole@yahoo.de*
Sportschützen	Dennis Abraham	0152-07856987	Spartenleiter	*d.abraham1991@web.de*
	Christian Koberg	04871–85 59	Jugendwart	*christian.koberg@gmx.de*
Tennisclub im MTSV	Jörg Rohweder	04871–87 41	1.Vorsitzender	*joerg.rohweder@outlook.com*
	Janine Coprian	04871–70 82 50	2.Vorsitzende	*janine.coprian@gmx.de*
	Udo Warncke	04871–76 12 12	Jugendwart	*s-warncke@t-online.de*
Tischtennis	Gerd Detlefsen	04871–30 21	Spartenleiter	*gerd.hohenwestedt@gmail.com*
	Daniel Jakobs	0173–808 13 84	Jugendtrainer	*sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de*
Turnen / Gymnastik	Tanja Vollmeier	0177–548 09 60	Spartenleiter/in	*trixitrixide@yahoo.de*
***T.** Kinder + **T.** Eltern-Kind*	Nicole Vallentin	0171–204 28 17	ÜbLeiterin +Stv. SpLtr	*vallentin.nicole@yahoo.de*
***T.** Vorschul-/Schulkinder*	Daniel Jakobs	0173–808 13 84	Übungsleiter/in	*sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de*
Volleyball	Peter Steenbock	04871–87 34	Spartenleiter	*peter.steenbock@freenet.de*
	Daniel Jakobs	0173–808 13 84	Sportlehrer/ÜbLtr	*sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de*

Sportarten – Trainingszeiten – Trainingsorte

Stand: 22. Mai 2017

	Tage	Uhrzeit	Sportstätten	Sportgruppen	Alter	trainingsfreie Schulferien
Powerworkout	Do	18:30–19:30	**HP** / SpHalle Parkstraße 23	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 15	Som+Weih
Step-Aerobic*+Fitness-Teil*	Mi	18:30–19:30	**SAP** / Sporthalle Am Park	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 12	Som+Weih
Step-Aerobic*+Bodyforming*	Di	19:00–20:00	**HP** / SpHalle Parkstraße 23	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 12	Som+Weih
Tae Boo Art	Mo	18:30–19:30	**SAP** / Sporthalle Am Park	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 15	Som+Weih
ZUMBA-Spaß	Mo	19:30–20:30	**SAP** / Sporthalle Am Park	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 15	Som+Weih
ZUMBA-Spaß	Di	18:00–19:00	**HP** / SpHalle Parkstraße 23	Jgd + Erw / männl.+weibl.	ab 15	Som+Weih
Aikido	Di Di Fr	16:30–18:00 18:00–20:00 15:00–16:30	**HP** / SpHalle Parkstraße 23 **HP** / SpHalle Parkstraße 23 **HP** / SpHalle Parkstraße 23	Kinder und Jugendliche Erwachsene Kinder und Jugendliche	8-16 8-16	Som+Weih Som+Weih Som+Weih
Badminton	Mi Mi	17:30–19:00 19:00–22:00	**SHG** / Schule Hohe Geest **SHG** / Schule Hohe Geest	Schüler und Jugend Senioren	8-15 ab 16	alle Ferien Som+Weih
Ballspaßgruppe	Mo	15:30–16:30	**SHG** / Schule Hohe Geest	Kinder von 4 – 6 Jahren	4-6	alle Ferien
Basketball	Di	20:00–22:00	**HP** / SpHalle Parkstraße 23	Erwachsene /1.Herren	Erw	Som+Weih
	Di	20:00–21:30	**SHG** / Schule Hohe Geest	Damen ab 30 Jahren	30	Som+Weih
	Do	15:30–17:00	**SAP** / Sporthalle Am Park	Kinder U10+U12/U14 (gemischt)	ab 8	Som+Weih
	Do	20:00–22:00	**SAP** / Sporthalle Am Park	Erwachsene /1.Herren	Erw	Som+Weih
Bodystyling *–Männer-*	Di	19:00–20:00	**SAP** / Sporthalle Am Park	Männer im besten Alter	egal	Som+Weih
Floorball	Mo	17:30–18:30	**SAP** / Sporthalle Am Park	Schüler und Jugendliche	ab 10	Som+Weih
	Mi	15:30–17:00	**SAP** / Sporthalle Am Park	Schüler und Jugendliche	ab 10	Som+Weih
Ultimate Frisbee	Fr	18:30–20:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Frühling+Sommer im Stadion	ab 12	Som+Weih
Fußball-Altliga	Mi Mi	18:30–20:00 18:30–20:00	**HP** / SpHalle Parkstraße 23 Sportplatz Wilhelmshöhe	Winterhalbjahr Sommerhalbjahr	ab 32	keine Trai- ningspausen
Fußball-Jugend	Mo-Fr	gemäß bes. Trainingsplan	alle SportPl Frühling-Sommer alle SpHallen im Winterhalbjahr	alle Altersklassen *www.mtsv-fussball.de*	ab 3	Sommer+ Weihnachten
Gymnastikgruppe	Di	20:00–21:00	**SAP** / Sporthalle Am Park	Damen-Gymnastik-Gruppe	egal	Som+Weih
Handball	Fr	15:30–16:30	**HP** / SpHalle Parkstraße 23	Minis (gemischt)	4-7	Som+Weih
	Fr	18:30–20:00	**HP** / SpHalle Parkstraße 23	Männliche Jugend B		Som+Weih
		Hohenlockstedt	**www.tsv-lola.de**	Minis + F-Jugend		Som+Weih
		Schenefeld	**www.ts-schenefeld.de**	Handballtraining		Som+Weih
Leichtathletik	Mo+Di+Fr	17:30–19:30	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Jugend / Sommer	10-19	Herbst
Leichtathletik	Mo	18:00–18:30	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Jugend / Winter	10-19	Herbst
Leichtathletik	Mo	18:30–20:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Jugend / Winter	10-19	Herbst
Leichtathletik	Di+Fr	17:30–19:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Jugend / Winter	10-19	Herbst
Leichtathletik	Di+Fr	19:00–19:30	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Jugend / Winter	10-19	Herbst
Leichtathletik	Di	16:00–17:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Kinder 6 – 10 Jahren (Sommer)	6-10	Som+Weih
Leichtathletik	Di	15:30–16:30	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Kinder 6 – 10 Jahren (Winter)	6-10	Som+Weih
Sportabzeichen	Di	18:30–20:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Sportabzeichen (Mai-Sept.)	egal	Okt-Apr
Lauftreff	Mo+Mi	17:15–19:15	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Zusätzlich: Sonntag ab 09:00 Uhr	egal	keine
Walking	Mi	17:30 / 15:00	Parkplatz Wilhelmshöhe	So-Zeit(30.3.) / Wi-Zeit(01.10.)	egal	keine
Walking	So	ab 09:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Sommerzeit	egal	keine
Radsport	Di gem.	19:00–20:30 Absprache	**SAP** / Sporthalle Am Park **HP** / SpHalle Parkstraße 23	Herbst u. Winter Frühling u. Sommer		Som+Weih Som+Weih
Schwimmkinder	Do	ab 17:15 (zurück 19:30)	Abfahrt / Sporthalle Am Park (MTSV-Bus + ggf. FahrGem.)	Nur im Herbst und Winter Bedingung: „Seepferdchen“	6-10	alle Ferien
	Do	18:45–19:45	alle Schwimmbad Itzehoe	eigene An-/Rückfahrt	10-16	alle Ferien
Seniorensport (ab 60)	Mi	17:00–18:30	**SAP** / Sporthalle Am Park	„Ü60 – aber fit““	ab 60	alle Ferien
Spielmannszug	Mo	18:00–19:00	Grundschule Am Park	Anfänger	ab 6	Som+Weih
	Do	17:30–18:30	Grundschule Am Park	Anfänger	ab 6	Som+Weih
	Do	18:30–20:00	Grundschule Am Park	Alle Spielleute	alle	Som+Weih
Sportakrobatik	Fr	16:30-18:30	**SAP** / Sporthalle Am Park	ab 6 Jahre bis 16 Jahre	ab 6	alle Ferien
Sportschützen	Mo Mi Mi	20:00–22:00 17:00–19:00 19:00–22:00	Sport- u. Jugendheim Sport- u. Jugendheim Sport- u. Jugendheim	Erwachsene Schüler u. Jugendliche Junioren u. Erwachsene	ab 12	Som+Weih Som+Weih Som+Weih
Tennisclub im MTSV	Mo	15:00-18:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Jugend 5–18 Jahre (Mai-Okt)	5-18	keine Trai- ningspausen Mai-Okt
	Di	ab 15:30	Tennisanlage Tannenbergallee	Alle Damen (Mai-Okt)		
	Mi	ab 17:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Alle Herren (Mai-Okt)		
	Do	15:00-18:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Jugend 5–18 Jahre (Mai-Okt)	5-18	
	Do	ab 16:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Jedermann		
Tischtennis	Mi Mi	17:00–19:30 19:30–22:00	**SAP** / Sporthalle Am Park **SAP** / Sporthalle Am Park	Kinder u. Jugendliche Erwachsene u. Spielbetrieb	ab 7 Erw	Som+Weih Som+Weih
Turnen (T)	Mo	15:30–17:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Leistungs-Gerät-T. nach Abspr.	8-16	alle Ferien
T.-Gerät ***-Leistungsturnen***	Di	15:30–17:00	**SAP** / Sporthalle Am Park	nur Mädchen–Neueinsteigerinn.	5-12	alle Ferien
T.-Gerät ***-Leistungsturnen***	Di	16:30–18:45	**SAP** / Sporthalle Am Park	nur Mädchen–P-Stufen-Erfahrung	8-16	alle Ferien
T.-Gerät ***–KiGa/Vorschule***	Mi	14:30–15:30	**SHG** / Schule Hohe Geest	Mädchen + Jungen	4-6	alle Ferien
Turnen-Eltern-Kind-1	Mi	15:45–17:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Kinder 3-4 Jahre in Begleitung	3-4	alle Ferien
Turnen-Eltern-Kind-2	Fr	15:00–16:30	**SAP** / Sporthalle Am Park	Kinder 1¼ - 2½ J. in Begleitung	1¼ -2½	alle Ferien
Turnen-Gerät ***Schulkinder***	Fr	13:00–14:30	**SHG** / Schule Hohe Geest	Mädchen + Jungen	6-10	alle Ferien
T.-Gerät ***Schulkinder/Jgdl***	Fr	14:30–16:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Mädchen + Jungen	10-16	alle Ferien
Volleyball	Mo	20:00–22:00	**SAP** / Sporthalle Am Park	Hobby-Mixed	ab 16	Som+Weih
	Di	16:30–18:00	**SHG** / Schule Hohe Geest	Mädchen + Jungen	10-16	Som+Weih

Sporthallen-Kurzbezeichnungen: **SHG** (Schule Hohe Geest, Rektor-Wurr-Str. 4-10) **HP** (Halle Parkstraße 23) **SAP** (Sporthalle Am Park 11)

Hausmeister-Notruf (ab 15:30 Uhr): **0152 - 229 662 87**